



© iStock.com/Vesnaanjic

Sehr geehrte Damen und Herren,
 Corona hat uns alle fest im Griff. Wir werden überdies noch eine lange Zeit mit dieser unsichtbaren Bedrohung leben und uns dabei täglich schützen müssen. Gleichzeitig wollen wir, dass unser Alltag wieder normal ablaufen kann. Wir wollen beim Bäcker oder Fleischer einkaufen gehen, den Friseur aufsuchen oder das Auto reparieren lassen. Mit durchdachten Hygienevorschriften und einer Portion Selbstverantwortung kann das klappen. Ich nutze beispielsweise seit einiger Zeit einen Mund-Nasen-Schutz, wenn ich einkaufen gehe. Zu einer Zeit, als andere noch darüber diskutiert haben. Inzwischen ist der Mund-Nasen-Schutz in Bussen, Bahnen sowie in den Geschäften verpflichtend eingeführt worden - aus Respekt vor dem Gegenüber.

Herzlichst
 Ihr Ralf Hermes,
 Vorstand der IKK Nord



**+++ Wechseln Sie sich glücklich
 Bis zu 780 Euro für Ihre Gesundheit
 und das jedes Jahr**

Das Leben und unser Alltag verändern sich gerade rasant - die IKK Nord bleibt Ihr sicherer Anker und sorgt dafür, dass Sie gesund bleiben! Ob Bonusprogramm, Präventionsmaßnahmen oder Zusatzleistungen: bei der IKK Nord profitieren Sie von einer einmaligen Leistungspalette und einer breiten Auswahl. Da bleibt unterm Strich jedes Jahr ordentlich etwas übrig für die schönen Dinge im Leben!



Professionelle Zahnreinigung
100 Euro



Fitness-Bonus
150 Euro



Gesundheitskurse und -reisen
180 Euro



IKK-Nord-Guthaben
350 Euro

IKK-Nord-Leuchttürme (44)

+++ Online-Servicecenter

Der Frühling verläuft in diesem Jahr für uns alle anders als gewohnt und ist für viele auf das eigene Zuhause begrenzt. Gerade jetzt können Sie einfach, sicher, schnell und unabhängig von den Öffnungszeiten im Online-Servicecenter mit der IKK Nord kommunizieren:

- Änderung persönlicher Daten
- Übermittlung der Krankmeldungen (AU)
- Einkommensnachweise
- Studienbescheinigungen
- Online-Fragebögen.

Für die sichere Nutzung des Online-Servicecenters ist eine Registrierung mit der Versicherungsnummer, Postleitzahl und E-Mail-Adresse erforderlich. Anschließend erhalten Sie Ihren persönlichen Freischaltcode per Post. Jetzt einfach registrieren unter: service.ikk-nord.de oder hiermit



+++ Total digital auf Kurs

Neben dem Online-Servicecenter wurden viele weitere Service- und Präventionsbereiche der aktuellen Lage angepasst und auf praktikable Digital-Versionen umgestellt. So will die IKK Nord möglichst viele Kursangebote aufrechterhalten. „Damit und mit vielen weiteren Sonderregelungen möchten wir aber auch ganz gezielt Kursanbieter und Kursleiter unterstützen und zum Infektionsschutz beitragen“, so IKK-Nord-Vorstand Ralf Hermes.

So bietet Ihnen die IKK Nord mit ihrem Online-Präventionspaket den perfekten „Heimtrainer“: Sport per Smartphone oder Tablet – dazu eignet sich komplett das präventive Ganzkörpertraining von **BODYCHANGE**. Auch auf einen Kurzurlaub und Inselträume müssen IKK-Nord-Versicherte mit dem virtuellen Anti-Stress-Programm **Mauru meine Insel** nicht verzichten. Als gesundes Handwerkszeug empfiehlt sich das kostenlose Fitness- und Ernährungsprogramm **GESUNA@work**. Weitere Onlinekurse der IKK Nord und Partner können individuell zusammengestellt werden. Hierzu eine E-Mail richten an: mail@ikk-nord.de. Zertifizierte Kurse werden durch die Kasse mit bis zu 180 Euro im Jahr übernommen, sie bezuschusst auch wegen Corona abgebrochene Angebote entsprechend der bereits besuchten Kurseinheiten.

Gut vernetzt - IKK Nord und Handwerk meistern die aktuelle Situation mit System...

IKK bün IKK Nord

+++ Systemrelevant

**Von Helmut Kastner,
 Verwaltungsratsvorsitzender**

Dieses Virus ist allgegenwärtig. Es droht auch dem Handwerk seinen Boden zu entziehen. Bundesweit beklagen bislang rund 75 Prozent der Firmen coronabedingte Umsatzrückgänge, über die Hälfte Auftragsstornierungen. Die Soforthilfen von Bund und Ländern sind dabei ein wichtiges Schutzschild, ebenso wie das Hilfspaket der IKK Nord mit Beitragsstundung und -minderung. Als Verwaltungsrat stehen wir voll hinter diesen Maßnahmen, wir lassen das Handwerk in Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein nicht im Stich! Bei dem jetzt erforderlichen Neustart geht es darum, die Gratwanderung zwischen Gesundheitsschutz und wirtschaftlicher Gesundung täglich neu zu justieren und verantwortlich zu gestalten. Handwerk und Mittelstand sind **der** Motor dieses Neustarts. Daher hat der ZDH mit seinem Positionspapier vom 23. April einen Masterplan für ein erfolgreiches Wiederanlaufen und die notwendige Stärkung der Handwerksunternehmen vorgelegt. Daraus resultiert unser Appell, das Handwerk weiter arbeiten zu lassen, öffentliche Aufträge unter Beachtung der Hygienevorschriften fortzusetzen und möglichst vorzuziehen! Nur mit dieser Art Konjunkturprogramm kann das Handwerk wieder und weiter Boden unter den Füßen gewinnen. Gleich vielen anderen Berufsgruppen steht das Handwerk mit äußerster Flexibilität und Kreativität zu seiner Verantwortung, hält im wahrsten Sinne den Laden am Laufen, ob als Bäcker und Fleischer, in der Elektro- und Kommunikationsbranche, im Bau/Ausbau-, Sanitär- und Reinigungsbereich oder bei Havarien und Sofortreparaturen. Krise und Neustart werden zu einer Neubewertung auch unseres Wirtschaftszweiges führen: Das Handwerk ist der feste Boden unseres Lebens und unserer Gesellschaft und es ist in diesem Sinne - auch über die Einstufung einzelner Gewerke hinausgehend - systemrelevant!



IKK Nord, Ellerried 1, 19061 Schwerin, E-Mail: redaktion@ikk-nord.de. Es gilt das SGB und die Satzung der IKK Nord